

Idéer til inspirasjon:
Verdens Miljødag
5. juni 2018



Sp  spør folk

Innledning

Mange lokallag i Senterpartiet har lang tradisjon for å markere Verdens Miljødag, enten på selve dagen 5. juni, eller helgen som faller nærmest. Dette temaheftet har som mål å gi tips til hvordan fylkes-, lokallag eller vi som enkeltpersoner kan delta på markeringen. Årets tema er å bekjempe plastforurensing, og kanskje kan disse tipsene bidra til at flere blir bevisst på eget forbruk - hele året.

Vi håper at så mange som mulig, også i år, vil være med og markere Miljødagen!

- Bekjemp plastforurensing

Årets tema ønsker å gjøre oss bevisst på verdens enorme overforbruk av plast, og da må vi også tenke på våre egne forbrukervaner.

Opptil 13 millioner tonn plast lekker årlig ut i havene våre. Det tallet er forventet å fordobles innen 10 år.

Plastavfall i havet påvirker skilpadder, hval, sjøfugl, fisk, korallrev og utallig annet marint liv. Plastavfall brytes ned til mindre og mindre biter, og sakte med sikkert ned til små partikler som kalles mikroplast. Vi vet ennå ikke i hvor stor grad mikroplasten påvirker miljøet eller hvor skadelig det er for oss.

Det er på tide å at vi tenker over hvordan vi bruker plast i hverdagen, og gjør vårt beste for å resirkulere og redusere plastavfall. Havene og livet der er avhengig av at vi klarer det.

Heldigvis er det mye vi kan gjøre med det!

- Del dine bilder i sosiale medier

Verdens Miljødag handler om å sette pris på den fine planeten vi bor på, og all naturen rundt oss.

Ta gjerne noen fine bilder når dere er ute i en park, på fjellet, i skogen, på sjøen og del de på Facebook, Instagram, Snapchat eller andre sosiale medier. Kanskje har dere arrangert søppeloppyrdding?

Tagg gjerne bildene med egne hashtagger, eller bruk de offisielle hashtaggene som FN har kampanje på - da vil bildene deres kanskje komme med i det globale albumet til FN.

Offisielle FN-hashtagger:

**#WorldEnvironmentDay
#BeatPlasticPollution**

#worldenvironmentday

67 679 innlegg

Toppinnlegg



10 forslag til å redusere plastavfall:

1. Lokal søppeloppyrdding

Det blir kastet mye plast og andre ting laget av ikke-nedbrytbare stoffer i naturen. Inviter til en søppeloppyrdding i en lokal park, tursti, strand eller andre steder i lokalområdet. Ta med niste og gjør det til en hyggelig samling samtidig som dere gjør noe godt for naturen og lokalmiljøet.

2. Begrens bruken av plastemballasje og redskaper

Det enkleste vi kan gjøre, uansett hvor vi bor, er å redusere bruken av plast vi bare bruker én gang. Dette kan være plastposer, sugerør, engangsbestikk, take-away emballasje og så videre. Gjør det til en vane å velge sugerør, kopper og handleposer av papir der du kan, og ta med eget handlenett til butikken.

3. Kildesorter og resirkuler!

Det kan virke ganske opplagt, men vi er faktisk ikke så flinke på det - bare 14% av verdens plast resirkuleres. Er du usikker på hva som kan kildesorteres kan du gå inn på www.sortere.no. Der finner du informasjon som gjelder din kommune.

4. Unngå produkter med mikroplast

Overraskende mange produkter vi bruker til hverdags inneholder mikroplast. Dette kan være klærne våre, tannkremer, og diverse skjønnhetsprprodukter. Prøv å være bevisst på hva produktene inneholder før du kjøper dem, og prioriter naturlige råvarer istedetfor. Unngå produkter som inneholder *polyethelene* og *polypropolene*. Du kan også se produktoversikt på www.beatthemicrobead.org (engelsk).

5. Miljømerkede produkter

Se etter produkter merket med Svanemerket, eller andre miljøsertifiserte stempler.



Foto: User Jnzl, Flickr

6. God, hjemmelaget mat

Å lage mat hjemme er ikke bare sunnere, men kan også bidra til mindre take-away emballasje. Velger du i tillegg kortreist mat bidrar du også til å støtte norsk matproduksjon. Sunt, godt, og bedre for miljøet!

7. Gjenbruk

En kan finne mye fint i gjenbruksbutikker som Fretex eller på loppemarked. Både klær, møbler og elektroniske artikler er ofte i god stand, samtidig som det ofte er billigere enn å kjøpe nytt. Slå et slag for både miljøet og lommeboka ved å velge gjenbrukt neste gang du skal på shopping?

8. Egen kopp, egen flaske

Dersom du kjøper mye take-away kaffe anbefales det å kjøpe en egen kopp som du kan få påfyll i. Gode kopper holder bedre på varmen, og er gjenbrukbare. Invester også gjerne i en vannflaske du kan ta med deg, istedet for å kjøpe vann på flaske når du er ute eller på trening.

9. Støtt opp om (små) miljø-organisasjoner

En trenger ikke være stor for å få gjennomslag, noe palmeoljekampanjen til Regnskogsfondet og Grønn Hverdag har bevist. Støtt opp om organisasjoner som ønsker å gjøre noe med verdens overforbruk av plast, og ta del i markeringer eller opprop. Dette kan bidra til å legge press på produksjonskjeder eller andre store selskaper til å kutte sitt plastavtrykk

10. Spre ordet!

For at vi skal kunne gjøre en forskjell er det viktig at så mange som mulig vet hvor stor påvirkning plastavfall og annen forurensing har på miljøet og naturen vår. Opplys venner og familie, arranger seminarer eller stand med lokallaget hvor dette temaet blir belyst. Del også gjerne ut dette tipsheftet eller Miljødagen-brosjyren for 2018.

- Husk å ta bilder og del de i sosiale medier. Slik viser dere at Senterpartiet støtter opp om Miljødagen!



Vi ønsker dere lykke til med markeringen av Verdens Miljødag!



Nyttige lenker:

NRK-dokumentar "Plast og havmysteriet":

<https://tv.nrk.no/program/KOID23004416/havet-og-plastmysteriet#>

Infografikk om plastavfall (engelsk):

www.bbc.com/news/science-environment-42264788

worldenvironmentday.global/en/news/infographic-if-you-can%E2%80%99t-reuse-it-refuse-it

Norsk Institutt for Vannforskning:

<https://www.niva.no/nyheter/plastforurensning-hva-er-egentlig-greia>

Resirkulering i Norge:

www.sortere.no

www.norskgjenvinning.no

Verdens Miljødag - offisiell nettside:

<http://www.worldenvironmentday.global/>



Foto: Wikimedia Commons